



# VOM ALLGÄU BIS IN DEN BREGENZERWALD

## Von Baumwipfeln und Berggipfeln



Autor  
Vannomaden  
Facebook / Instagram:  
@vannomaden  
Vanlife mit Kathi, Paul und Tio



### AKTIVITÄTEN

#### Lieblingswanderung

Alpwanderung zum Piesenkopf

In Balderschwand geht's los: Eine vielseitige bunte Wildblumen-Wasserfall-Hochmoor-Rundwanderung bis zum aussichtsreichen Piesenkopf. Der Weg beginnt am Parkplatz der Scheunalpe und schlängelt sich durch Schotter und Wald bis zum ersten Naturschauspiel: 20 Meter stürzt das Wasser des Scheuenwasserfalls in ein smaragdgrünes Becken ab und kleine Regenbögen schimmern im Sonnenlicht. Dieses Alpgebiet ist eine pittoreske und wirklich ausergewöhnliche Landschaft. Das Hochmoor mutet fast nordisch an und ist ein faszinierendes Beispiel für die Vielfalt der Nagelfluhkette. Es geht weiter immer den Schil dern nach bis zum 1629 Meter hohen Piesenkopf.

#### Lieblingsradtour

Architektur-Tour mit dem Bike

Egal ob mit oder ohne Strom, mit dem Fahrrad lässt sich das Vorarlberger Örtchen Krumbach herrlich entdecken. Hier gibt's aber nicht nur holzgeschindelte Bauernhäuser und gute Gastronomie, sondern Architektur aus aller Welt. Mit dem Projekt BUS:STOP kooperiert der Ort mit dem Architekturzentrum Wien und lädt Architekturbüros aus Russland, Spanien, Belgien, Norwegen, Japan, China und Chile ein, sieben Bushaltestellen zu gestalten. Lokale Handwerkskunst und exotische Denkweisen vereinen sich hier zu sieben sehenswerten „Buswartehäusle“. Mitten in der Bregenzerwälder Landschaftsidylle.

#### Lieblingsbeschäftigung

Das Moorbad in Sibratsgfall

Abenteuer pur gibt's knapp über die Grenze nach Österreich. Nur unweit von Balderschwang oder Oberstaufen entfernt versteckt sich ein nie dagewesener Badespaß mitten im Wald. Manche würden das Moorbad Sibratsgfall auch als Mutprobe bezeichnen. Oder als Wellnessoase. Bei 5-6 verschiedenen Becken und „Schlammgraben“ kann dann aber jeder Badegast selber entscheiden, ob man lieber ein paar Bahnen im Naturschwimmbad mit Moorboden und Tierkontakt paddeln oder sich in der „Schweinegrube“ wälzen will. Damit man nicht als Waldschrat zurück zum Fahrrad oder Parkplatz laufen muss, gibt's ne Dusche und damit das Bad erhalten bleibt, eine Spendenbox.



### GASTROTIPPS

#### ◆ Der Gaukler

Aach 7  
87534 Oberstaufen  
Tel. 08386-2150

#### ◆ Ediths Bezau

Kirchdorf 46  
6874 Bizau, Österreich  
Tel. 05514-2928

#### ◆ Gasthof Egender

Schönenbach 342  
6870 Bezau, Österreich  
Tel. 0664-2440447

#### ◆ Katzenmühle Scheidegg

Katzenmühle 1  
88175 Scheidegg  
Tel. 08387-924273



## ÜBERNACHTUNGSTIPPS

|                       | Wohnmobilstellplatz                                                                                                           | Campingplatz<br>Camping Hochlitten                                               | Bester Freisteh-Spot                                                        |
|-----------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|
| Lage                  | Alpengasthof, Schwabenhof,<br>Balderschwang                                                                                   | Hochoben am Berg mitten im<br>Begenzerwald                                       | Oberstaufen, 27<br>Kirchdorfer Straße<br>Parkplatz am Schwandl              |
| Aktivitäten           | Wandern, Skifahren, alles was<br>das Outdoor Herz begehrt.<br>Brötchenservice, Frischwasser,<br>Strom, Dusche, Hunde erlaubt. | Bergsommer- und Winter,<br>Mountainbiken, Wandern,<br>Paragliding, Bogenschießen | Lift, ruhig mit schöner Aussicht<br>und gutem Wanderanschluss,<br>keine V+E |
| Anzahl<br>Stellplätze | 56 Mobile                                                                                                                     | circa 80 Stellplätze                                                             |                                                                             |
| Kontakt               |                                                                                                                               | <a href="http://www.camping-hochlitten.de">www.camping-hochlitten.de</a>         |                                                                             |



## INSTAGRAM SPOTS

### Kojenstein

#kojensteinforfriends

Wahnsinns-Gipfelaussicht. Bei gutem Wetter sieht man nicht nur den Bodensee, sondern auch den Säntis. Und bei nur einer halben Stunde Anstieg schafft es jeder, egal ob Fitnessblogger oder nicht nach oben.

### Baumwipfelpfad

#baumwipfelpfadforfriends

Beim Baumwipfelpfad in Scheidegg könnt ihr auf das ganze Allgäu blicken. Da ist wirklich für jeden was dabei: der Baubegeisterte kann die Konstruktion und das angenehme Stufenmaß bewundern, der Naturbegeisterte Baumkronen aus ungeahnten Perspektiven bestaunen, Kinder rutschen, klettern und balancieren.

### Salgenreute

#salgenreuteforfriends

Die Kapelle in Salgenreute ist wohl die kleinste, aber auch schönste. Außen schlicht geometrische Form mit feinen Holzschindeln, innen ganz weiß mit Blick auf die Berge. Wow!

Nehmt Teil an unserer Aktion powered by Caravan&Co: Postet und verweist auf den Post in Eurer Story mit Euren schönsten Fotos von einem oder allen Spots mit dem jeweiligen Hashtag und tagged @caravanundco und @vansandfriends\_official. Wir wählen am Ende des Sommers die drei besten Posts aus!