SAUERLAND
Wo der Ruhrpott urlaubt

CARAVAN UND CO

Autor
Laufdoch.de
Facebook / Instagram:
@laufdoch.de
Reisen / Laufen / Draußen Sport
Markus Ritter

laufdoch Partner im Sport

AKTIVITÄTEN

Lieblingswanderung
Bödefelder Hollenpfad

Eine landschaftlich sehr reizvolle, für alle Altersgruppen machbare Wanderung um Schmallenberg. Ca. 100km süd-östlich von Dortmund gelegen, hat man an vielen Stellen auf der 9,5km langen Runde einen tollen Blick in das Sauerland hinein. Start/Ziel ist in Schmallenberg-Bödefeld, am Wanderportal der Kirche. In einem großen Kreis geht es durch den Naturpark Sauerland-Rothaargebirge. Für Naturliebhaber ein Muss, ausgestattet mit dem Premiumsiegel Deutscher Wanderwege. Die Tour ist bei diversen Apps aufgezeichnet oder man informiert sich auf der Seite schmallenberger-sauerland.de.

Lieblingsradtour
Große Möhnesee-Tour

Der größte See des Sauerlands sowie die Berge des Arnsberger Waldes lassen alle Radler auf Ihre Kosten kommen. E-bike, MTB oder Roadbike, für alle Radfreunde gibt es zahlreiche Streckenführungen, auch mit ordentlich Höhenmetern! Wir haben uns für eine MTB-Tour entschieden, die in Körbecke am Möhnesee startet und ca. 40km um den See führt. Wer mag, kann auch mal ganz ohne GPS unterwegs sein. Die Tour folgt dem Knotenpunktsystem des Radnetzes Südwestfalen. Alle Informationen zur Tour gibt es auf moehnesee.de.

Lieblingsbeschäftigung
Trailrunning

Ganz klar, Trailrunning. Mit seinen hunderten von Kilometern ausgebauten Wanderwegenetz bietet das Sauerland unendliche Möglichkeiten. Wichtig ist uns dabei das wir immer auf Wegen unterwegs sind und nicht „neue Wege finden". Das Sauerland hat wie alle anderen Wälder unter den geänderten Klimabedingungen, den Stürmen und dem Borkenkäfer zu leiden. Da müssen wir nicht noch zusätzlich Natur zerstören, weil wir meinen durch gänzlich unberührte Natur laufen zu müssen. Wer mag, nimmt z.B. an geführten Trailläufen teil wie z.B. dem westfalen-trail.de mit Start/Ziel in Winterberg. Im Winter Mekka des weißen Sports bieten sich im Sommer dort beste Laufmöglichkeiten.

GASTROTIPPS

- **Torhaus Möhnesee**
  Arnsberger Straße 4
  59519 Möhnesee-Delecke
  Tel. 02924-97240
- **Rodelhaus**
  Zu den Drei Bänken 1
  59757 Arnsberg
  Tel. 02932-97040
- **Fränkis Hütte am Möhnesee**
  Wilhelmsruh 7
  59519 Möhnesee
  Tel. 02924-3309507

VANS & FRIENDS

ÜBERNACHTUNGSTIPPS

	Wohnmobilstellplatz Camping am Damm	Campingplatz Der Campingplatz Wannetal	Bester Freisteh-Spot Stellplatz am Wildpark
Lage	Am Vorbecken des Stausees am Amecker Damm	Naturnah gestaltet, zwischen Allagen und Niederbergheim	Wildpark Völlinghausen, Östlicher Rand des Möhnesees, im Wald
Aktivitäten	Wassersport / Freizeitparks / Rad- und Wanderwege / Bummeln / Altstadt	Möhnesee mit allen Möglichkeiten in der Nähe / Warstein - Brauereibesichtigung / Skywalk Möhnetal Allagen	Rad / Wandern / Möhnesee / Chillen
Anzahl Stellplätze	285 Dauer- und 40 Durchgangsplätze	200, davon 50 für Kurzzeitcamper	ca. 30 Plätze, nicht parzelliert
Kontakt	www.sorpsee.de	www.camping-wannetal.de	

INSTAGRAM SPOTS

Bestwig
#stüpelturmforfriends

Aussichtsplattform Biggeblick
#biggeseeforfriends

Sonnenuntergang
#botshaushöckerforfriends

Nehmt Teil an unserer Aktion powered by Caravan&Co: Postet und verweist auf den Post in Eurer Story mit Euren schönsten Fotos von einem oder allen Spots mit dem jeweiligen Hashtag und tagged @caravanundco und @vansandfriends_official. Wir wählen am Ende des Sommers die drei besten Posts aus!