



DAS RUHRGEBIET

Mehr als nur Grau



Autor
Dominik Krause
Facebook / Instagram:
@stepbysteptraveller
Reisen / Umbau / Abenteuer /
Campen



AKTIVITÄTEN

Lieblingswanderung

Die Geschichte des Ruhrgebiets

Wer es nicht ganz so sportlich mag, dennoch ein bisschen Bewegung braucht, der kann auch ganz einfach spazieren gehen. Auch hier sind die Möglichkeiten immens. So besteht in vielen Städten des Ruhrgebiets die Chance, die Geschichte des Ruhrgebiets zu erwandern. Zum Beispiel mit einem Besuch der Zeche Zollverein in Essen. Geschichte mit eigenen Augen sehen und teilweise sogar anfassen. Bei einer Führung durch die Gebäude der Zeche Zollverein lernt man nicht nur die Arbeitsweise und das Resultat des Ganzen kennen, man bekommt auch noch einen Blick hinter die Kulissen der „Kumpel“ die früher hier gearbeitet haben.

Lieblingsradtour

Ruhrtalradweg

Wer sich etwas sportlich betätigen möchte, kann sein Fahrrad nehmen und den Ruhrtalradweg entlang radeln. Der größtenteils mit separaten Radwegen ausgestattete Ruhrtalradweg führt über 100 Kilometer durch das ganze Ruhrgebiet und wem das noch nicht genug ist, der kann auch den kompletten Radweg von Duisburg bis nach Winterberg fahren und hat am Ende 240 Kilometer auf dem Tacho stehen. Durch seine zahlreichen Etappen immer an der Ruhr entlang, ist es nicht nur ein entspanntes fahren, sondern man kann sich zudem an schönen, kulturellen Orten mit leckeren Snacks erfrischen und dabei ein bisschen über die Kultur im „Pott“ lernen.

Lieblingsbeschäftigung

Auf dem Wasser

Wer nicht nur mit dem Fahrrad an der Ruhr entlang fahren möchte, sondern dem Wasser auch ein bisschen näher kommen möchte, auch der findet im Ruhrgebiet einige Stellen wo das Problemlos möglich ist. Ob Wasserski und Wakeboard in Duisburg, Tretbootfahren auf dem Kemnader Stausee oder einfach nur mit dem SUP ein wenig die Ruhr entlang paddeln. Durch diverse Einstiegsmöglichkeiten ist auch da der Fantasie keine Grenzen gesetzt. Und wer sich fragt wie er ohne zu Paddeln wieder an seinen Ausgangsort zurück kommt, dem sei der öffentliche Personennahverkehr ans Herz gelegt. „Wir haben nicht die günstigsten Preise, sind dafür aber sehr gut vernetzt.“



GASTROTIPPS

◆ **Coffee Pirates**
Rütterscheider Str. 218
45131 Essen
Tel. 0201-95984575

◆ **Fleischerei Dönninghaus**
Brückenstraße 49
44787 Bochum
Tel. 0234-12697

◆ **Landhaus Grum**
Ruhrdeich 6-8
45525 Hattingen
Tel. 02324-951296



ÜBERNACHTUNGSTIPPS

	Wohnmobilstellplatz Landhaus Grum	Campingplatz Campingplatz Cammerzell	Bester Freisteh-Spot Landschaftspark Duisburg Nord
Lage	direkt an der Ruhr gelegen	am Kettwiger Stausee / direkt an der Ruhr	Mitten in der Industriekultur im Landschaftspark Duisburg Nord
Aktivitäten	SUP / Radfahren / Inlineskaten / Laufen / Henrichshütte Industriedenkmal	Bootfahren (Tretboot, Ruderboot, Motorboot) / Schwimmen direkt in der Ruhr / SUP / Radfahren	Radfahren / Spazieren / Laufen und sogar Tauchen (Im Gasometer) / Klettern
Anzahl Stellplätze	15 Plätze Strom, Wasser, Abwasser, Toilettenentsorgung vorhanden (gebührenpflichtig)	Egal ob Zelt, Wohnmobil oder Wohnwagen, Platz ist in der kleinsten Ecke. Sanitäreinrichtungen sind vorhanden. ACHTUNG: Dieser Naturcampingplatz ist STROMFREI	Ein einfacher Schotterparkplatz umgeben von alten Industriebauwerken. Wasser Ver- und Entsorgung vorhanden.
Kontakt	www.landhaus.grum.de	www.camping-cammerzell.de	www.landschaftspark.de



INSTAGRAM SPOTS

Landschaftspark Duisburg #landschaftsparkforfriends

Ob auf eigene Faust oder mit einer geführten Tour. Im Landschaftspark Duisburg Nord kann man in die Geschichte des Ruhrgebiets eintauchen. Und eintauchen ist wörtlich gemeint. Auch ein Gasometer steht mit zahlreichen Unterwasserattraktionen bereit. Ein wenig Weitblick genießen? Auch das ist auf dem Hochofen 5 geboten. Industriekultur zum Selbsterleben.

Tiger&Turtle Duisburg #tigerandturtleforfriends

Auch Kunst darf im Ruhrgebiet nicht fehlen. Ein beeindruckendes Vorzeigeobjekt ist das Tiger&Turtle ebenfalls in Duisburg. Auf einer Halde erbaut sieht es aus als könne man durch eine Achterbahn laufen. Absolut ein Besuch wert.

Tetraeder Bottrop #bottropforfriends

Hier ist der Name Programm. Ein riesiges Tetraeder kann in Bottrop erklettert werden. Aber Achtung, der Aufstieg ist durch die Gittertreppen nichts für schwache Nerven.

Nehmt Teil an unserer Aktion powered by Caravan&Co: Postet und verweist auf den Post in Eurer Story mit Euren schönsten Fotos von einem oder allen Spots mit dem jeweiligen Hashtag und tagged @caravanundco und @vansandfriends_official. Wir wählen am Ende des Sommers die drei besten Posts aus!